

## ¿Siente dolor en la boca?

Algunas personas desarrollan llagas en la boca y en la garganta como efecto secundario del tratamiento del cáncer. Es más probable que algunos tratamientos causen más llagas que otros. Las llagas en la boca pueden aparecer una o dos semanas después del inicio del tratamiento y si se administra en ciclos, pueden aparecer y desaparecer. El buen cuidado de la boca es clave para reducir el riesgo de severidad de las llagas.

Mucositis is the medical term for swelling inside the mouth and throat. This reaction is what causes mouth sores or even painful ulcers of which both can lead to infection. If you notice pain or other changes in your mouth during cancer treatment, talk to your cancer care team.

Hay cosas que puede hacer para prevenir o controlar las llagas en la boca. Su equipo de atención de cáncer puede ayudarlo a controlar el dolor o cualquier malestar que puedan causarle.

Contenido adaptado de los sitios web a continuación.

### Recursos en Español:

- [NIH, Problemas en la boca y en la garganta](#)
- [Cancer.Net, Llagas en la boca o mucositis](#)
- [Chemocare, Llagas en la boca debidas a la quimioterapia](#)
- [American Cancer Society, Datos sobre el dolor causado por el cáncer](#)

## Llagas bucales

### El cuidado de la boca antes del tratamiento

- Si es posible, visite a un dentista antes del tratamiento, en especial si es radioterapia en la cabeza y el cuello. Los dentistas oncológicos especializan en el cuidado dental para pacientes del cáncer, pero puede ser difícil encontrar uno. El cuidado dental generalmente ayudará a eliminar cualquier riesgo de infección asociado con problemas existentes dentales o de las encías.
- A menos que su doctor indique lo contrario, debe evitar tomar aspirina durante el tratamiento del cáncer.

### El cuidado de la boca durante el tratamiento

- Chupe trocitos de hielo inmediatamente antes y durante cada sesión de quimioterapia. Mantener FRÍA la boca puede prevenir la mucositis causada por ciertos tipos de quimioterapia.
- Cepílese los dientes suavemente con un cepillo suave y pasta de dientes varias veces al día durante el tratamiento.
  - Si desarrolla llagas en la boca y son graves, use una esponja oral, o *toothette*, en vez de un cepillo. Use un hilo dental suavemente.
- Enjuague o haga gárgaras con una solución de 1/4 cucharadita de sal o 1 cucharadita de bicarbonato de sodio en 1 taza (8 onzas) de agua tibia. Después enjuague con solo agua.
- Evite los enjuagues bucales que contienen alcohol.
- Disminuya el tiempo que usa su prótesis dental. Evite usarlo por la noche y considere quitárselo entre comidas para ayudar a reducir la irritación de la boca.
- Elija alimentos que requieran poca o ninguna masticación.
- Evite los alimentos ácidos, picantes, salados, ásperos o secos.
- Debe mantenerse hidratado bebiendo agua.

### Opciones que puede recomendar su doctor para manejar el dolor:

- Puede darle estrategias específicas para el dolor según el nivel de gravedad y como afectan su capacidad para beber y comer.
- Sugerir analgésicos de venta libre o recetados.
- Puede recetar un enjuague bucal que contiene un agente anestésico o codificador para reducir el dolor y ayudar a curar.
- Evaluar las dosis de tratamiento.