

Náuseas o Vómitos

Siente náuseas, o mal del estómago?

Las náuseas son la sensación de tener ganas de vomitar. Se siente mal del estómago y no sabe cómo describir la sensación de malestar que está experimentando.

Vomitarse (emesis) es expulsar por la boca el contenido del estómago. También puede salir por la nariz. Después de vomitar, puede que sienta menos náuseas por un tiempo.

Muchos tipos de quimioterapia causan vómitos y náuseas que pueden ser de leves a intensos. La radioterapia, en especial en el cerebro, la médula espinal, el abdomen y la pelvis, también puede causar náuseas y vómitos.

Antes de comenzar el tratamiento, pregunte a su equipo de atención si en alguna parte de su plan de tratamiento existe la posibilidad de que experimente náuseas y vómitos y cuáles son sus opciones para prevenir o minimizarlo.

En cualquier momento de su cuidado, es importante que informe a su equipo de cuidado de atención médica si experimenta náuseas y vómitos para que le ayuden a prevenirlo o a controlarlo.

¿Cuáles son los riesgos de las náuseas y los vómitos?

- Las náuseas y vómitos leves pueden ser incómodos. Por lo general, no causa problemas.
- Vomitar mucho y a menudo puede causar deshidratación y desequilibrio electrolítico, pérdida de peso y depresión. Los vómitos intensos pueden abrir heridas quirúrgicas, crear un desgarramiento en el esófago (el conducto por el que pasan los alimentos desde la garganta hasta el estómago), o romper huesos. Esto puede resultar en la necesidad de suspender el tratamiento para algunas personas.

Cómo prevenir y tratar las náuseas y los vómitos

- Hay medicamentos que pueden prevenir las náuseas y los vómitos. Sin embargo, algunos pacientes pueden sentir náuseas aún si no están vomitando. Los medicamentos para prevenir las náuseas y los vómitos se han de tomar según recetados, incluso después del tratamiento ya que el riesgo de vómitos puede continuar varios días después del tratamiento. Informe a su equipo de atención si siente náuseas y vómitos aun tomando el medicamento prescrito y ellos pueden recomendar otros medicamentos.
- Otras opciones, como la distracción, la relajación, las imágenes positivas y la acupuntura, pueden ayudar. Algunos medicamentos a base de hierbas como el jengibre pueden ayudar, pero debería consultar a su equipo de atención médica antes de tomar cualquiera de estas otras opciones.

Qué hacer si las náuseas y los vómitos no paran o empeoran

- Si sus náuseas y vómitos no se detienen o empeoran, hable con su equipo de salud para identificar la causa.
- Si no puede retener ni comida ni bebida dentro de su cuerpo debido a náuseas y vómitos intensos, puede provocar una deshidratación grave y un desequilibrio electrolítico, que puede conducir a otros problemas de salud.

Es importante hablar con su equipo de atención médica si empeoran sus síntomas.

Contenido adaptado de los siguientes sitios web.

Recursos en Español:

- [NIH, NCI, Náuseas y vómitos](#)
- [Cancer.Net, Náuseas y vómitos](#)
- [Chemocare, Náuseas, vómitos y quimioterapia](#)
- [American Cancer Society, Náuseas y vómitos](#)
- [CancerCare.org, Consejos para controlar las náuseas y aumentar el apetito durante el tratamiento del cáncer](#)
- [CancerCare.org, Náuseas y vómitos inducidos por la quimioterapia](#)